1900 - 189 -



مليما

ا هدي

اللسينجال دمول

الأصدقائي بعض الناكت الطرعة ، التي سنعتهاهدا الأسبوع زميله : تبجي ركبت طيارة! المجنسون الاول

9 111

الصميدى : ركبت سانسبر زمیله : سا ۱۰ سانسیه ۱۰ ده ایه کمان ؟

الصعيدي : ده يا سيدي ، نزلت جدامك حالا ا

شاهد مجنون زميله يحقر حفرةء مميقة فدارت يبتهما هده المعادثة

الصعيدي : أبدأ . .

زميله : أمال ركبت ايه ياجدع

حاجة من الجزاز، تدخلها وتجفلها كويس ۽ وتدوس عبل زر ۽ تلاجى الشمجة اللي انت طالعها

یسر لی آن آقدم عاد رجل صمیدی آلی قریته في الصميد ، وبدأ يحكي لا ملها عبا رآء في القامرة ٠

السبعيدي : أما مصر دي فیهسا حاجات یابوی ! ده آنا ركبت حاجة عظيمة جوى ! زميله: ركبت ايه؟ الترومبيل؟ الصعيدى: لا أ حاجة أحسن

زميله ؛ ركبت الترماي ٩ الصعيدى: ترماى ايه ياجدع

حاجة احسن بزمان ! زميسله : يبجى ركبت

* * التوبيس * * الصعيدى : أما راجل مش

يتفهم صبع ا أجولك حَاجة عظيمة ، تجول لي بوبيس

هواية صيد الاسماك

اذا كنت من عواة تربيسة الاسماك يسر صديقتك و سميرة ، أن ترشدك الى خير طريقة لتربية الاسماك والكائنات المائيسة في البيت * والاشياء المطلوبة منك هي !

• حوض من الزجاج طوله ٥٠ ســـم وعرضه ۳۰ سم وارتفاعه ۳۰ سم ٠

و دمل ناعم

· كتاب عن تربية الاستماك ·

وحوض الاسماك العادى الستعمل للزيئة لا يصلح لتربية الاسهاك لان فتعته ضيقة لا تسمح بدخول قدركاف من الهواء التقى"

The state of the s

المجنون الاولى: تبيسع لى

المجنون الثاني : مافيشهانم

المجنون الاول: بعشرة جنيه

المجنونالثاني : مافيش مانع،

ودفع المجنونالاول للمجنون

الثاني ، صاحب الحفرة ، العشرة

جنيهات ، وأحضر دعربة لورى،

ورضع فيها الحفرة،وفي الطريق

اهتز اللوري فوقعت الحفرة ،

فنزل المجنبون الثاني يرجعهما

نيها فوقع فيها ،

ولكم حبى ٠٠٠

هات المشرة جنيهوتعال استلم

العقرة دي ٢-

إشترى !

1 5 35 1

١ - دشي الرعل في قاع الموض، والرعي فيه الاعتساب على هيئة مجموعات · وضعى قطعا من الاحجار لتبدو كالصبغور · املئي الحوض بالماء التظيف ولا تضعى السمك الأ بعد أن يمسلو الماء -

٢ - استرشدي بالكتب الخاصة بتربية الاسجال وخاصة فيما يتصل بطرق تقليتها

ı

3 /	تشترا	ئي ان	وياصنيا	الا اردت		-				
تهلا	्रा आ	مليك	W 11 2	البالة	alla alla			4	1	
					بالكامل	الإسبم	4.5	ش ،		

الاشتراكات :

ter our new the chance were not restrict for excess العنوان : مست سبب سبب سبب سبب

تصدر التن دار الهلال رئيسة التحرير: نادية نشبات

المتوان : ١٦ شارع محمد عزالمرب

ضغ همله البيانات في ظرف مسجمل وارفق معها حوالة بريدية مقدارها ١٢٥ قرشا اذا تخت تقطن مصر أو السودان ـ و ١٨٧٥ قرشاً لسوريا وليتان ـ و ١٦٠ قرشا النسعودية والعراق والاردن وليبيا وجنيهان للخارج و ٧ دولارات للامريكتين .

مُحوظة : حدا بعطيك الحق في الاستراك . - لمدة سنة - اما اذا اردت الاستراك لمدة نصف سنة فقط فارسل تصف القيمة المذكورة والثالشكر با صديقي العزيز . "















مِلال " فسيلاد الأدغال الحلقة اا

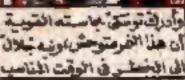
اللخص : اصطاد رجيلان شريران القبل الصغير « توسكي » من شعب الوادي ، لكن « جلال » انقله منهما ، وأخسله هو واصدقاؤه العادته الى اصحابه . ولكن الرجلان الشريران دبرا مكيدة صد ((جالال)) واصدقاله ، فأصطانا نمرا ودهناه باللون الاسود ليندو كانه النمر « زورو » صعبق « جلال » واستعد الشريران لتنفيذ مكيفتهما ء .

























all them are as it



الملقة الخامسة

واقسرب و توتو و سنفينته من جسرم سماوى لا اثر للحاء عليه وجود يخلو من الهواد ، وهو المسغر من الارش . • مرة من الارش . • مرة وعد أن هذا وعد أن هذا الحرم يحد عن الارش الحرم المهجود ؟ كلو . ترى ما هو هذا الحرم المهجود ؟ الف الحرم المهجود ؟ الف الحرم المهجود ؟

باسك القناع الزجي

الحلقة ١٩

الملخص: علم (اباسل)؛ واصدقاؤه من ((قدرى)) ان زميله ((رشدى)) الشرير ينوى الهرب الىالسودان ومعه الكثر الذي سرقه من قبر امرة مصريةقديمة وقرر الاصدقاء مطاردة ((رشدى)) قبل ان يصل الى العدود ، وكان ((رشدى)) قد استاجر قاربا من ((اسوان)) ليهرب فيه الى ((السودان)) . .































الحلقة ١٢

المنحى: وصل « شهاب» وابنسة مه وابنسة مه وابنسة مه وابنسة مه ومساحده « قدرى » الرقدية ومسيمة « ديمبل » والعيوان «سواف» ووجد الاسعفاء الدينة الهجورة وقد تعرفت تزازال ، فتغرقوا و « نقزل » مع « قدرى » ، و انتظر الثلاثة مودة الاستلا و « ديمبل » و « ديمبل » ،























































مصنع العنكبوت للغزل والنسيج

المنكبوت صائع مامريكافع ليميش •

اله لاعلك سلاحا قويا يدافع په عن نفسه ، فليست له ايرة يلسم بها كالنجلة او النملة، وليس له حناج يطير بواسيطته اذا هوجم كالقراهسية ، ولكنه غازل ونسساج ماهر ٠ ولذلك فان أول شيء يفعله حوان يقوم بنسج شـــبكة من الحيـــوط الحريرية التي يفزلها من سائل حامل يفرزه هو ، ثم يقيم هذا النسيج بشكل هنسدسي متقن بين أوراق الاشمسجار ، أو في وأركان الغرفة البعيسدة عن متناول اليد ٠ ولا تستغرق هذه العملية أكثر من ١٠ دقيقة . يقف بمدما ساكفا خلف سيجه لا يفعل شبئا ممسوى انتظار الفريسة ؛ أن له صيراً عجيباً؛

وكثيرا ما بكافا المنكبوت على صبره هذا ، لان النسيج الذي مستعه لابد وان يجتذب حشرة صسحته الأو النبابة أو المدوضة ، ذاذا لامست هذه المشرة تسسيجه فانهسال المشرة تسسيجه فانهسال تصبح الفكال هنه بل تصبح المكال هنه بل تصبح التخلص منه بتقطيع بعض الحولت أسرع المنكبوت بعشع أنسجة أسرع المنكبوت بعشع أنسجة من الخيوط حتي تصبح بعد لحظات محاطة حتي تصبح بعد لحظات محاطة المربرية ، وهذه المشراتهي

المنكبوت صانع مامريكافع الطعام الذي يشتهيه ٠٠

انواع العثاكب

وهناك أنواع مختلفـــة من العناكب :

يوحبند توع منها يعيش في

الارض ، فيحفو حقوة وامسية الدرض ، فيحفو حقوة وامسية السكل يبلغ طولها نحو ٢٠ مستتيمتوا وقطرها منتيمتو واحد ، ثم يبطنها من الحرير الناعم الذاخل بقطاء من الحرير الناعم الذى نغزله ينفسه ، ويضم

فوق طبقة الحرير طبقة رقيقة من الطين ثم يغزل فوقها طبقة جسديدة من الحرير مكذا ثتوالى طبقات الحرير والطين حتى يكون قد صنع من هسده الطبقات بابا متينا يستطيع ان يسد به الحفرة متى شساه كما يستطيع ان يفتحسه اذا أراد أخروج .

وهناك نوع آحس يفسنع مسكنه بنعس الطريقة السابقة الا انه لايهتم كثيرا بتقوية باب العفرة ، بل يفسنع بعلا من ذلك قناة فرعية تبدأ من داخل الحفرة بحيث ترتفع الل أغل ولا تصل الل سطع الارض "

ولهده القناة القرعبة باب بستطيع أن يسده مني أزاد وعندما يتسعر المتكبوت باخطر يسرع بالتسلل الى القساة ويغلق بابها ، فاذا تمكن عدوه من الدخول الى الحغرة فلن يجد المنكبوت الذي يكون مختبئا خلف الباب الجانبي للقناة ***

وبعض العناكب استطهم أن تجناز نهرا بطريقة عجيبة :

يقف المنكبوت على أحب الماني النهر ويغزل خيطاطويلا من الحرير يثبت أحد طرفيه على هب أن النهاب من النهاب تم يشركه للربح حتى يستقرالطرف الاخر للخيط على الجانب الثاني، وبذلك يصبح في استطاعته العلويل من النهاب الخيط العلويل من النهاب الخيط العلويل من المنانية المن

هدية هذا العدد: الجزد الاول من كثيب "بساط الريخ"



ه الرباط ، ۲۲ ـ د رپودورو ،وعاصبتها د رپودورو ، ۲۶ ـ

البائية على صفحة ١١

١٧ ــ الأجمهورية العربية للتحدثنا وماصمتهااللقاهرة!! ١٨ ــ موريا - الاقليم التُسمال منها ، في أسميا ، العاصميمية ه تعاسيق د ۱۹ س د ليبيا والعاصمة الاجتمالي ۱۹ س ۲۰ س

وعاصبتها ، عمان ، ١٤ ــ لبنان ١١ وعاصمته ، بجوت. ه ١٦ - الملكة العربية السمودية الرعاض - ١٦ -۱۱ الیمن α و ماصمت، « عوز α



د سعید ه ولد رقیق ،مادی، الطيع ، يحب النَّاس ويفسحي من أجلهم يسعادته الشخصية -ولكن ، تلاسف ، كان وسعيده يمتقد أن اسمه هذا خطأ ءوانه صاحب أمنواً حظ في الحياد ، وان الامور تسير ممه بشكل غير مرض ۱ اله يشعر بالبرد ، ولا يجد لديه من المالابس ما يكفي لستر جسمه التحيل ، ويقرص الجزع بطنيسة ، فيسكت ، ولا يملك الا أن بستظر فسرج الله ، آملا أن يرزق الله والدء تعمسل پکسپ بنته عیشب د وطل ه مسميد ، يفكر في أخر مرة ذاتي فيها الارر ، انه لا يذكبر اليوم تماما ، ولكنه بدكر انه اكله مند شهر على الاقل ٠

وهكذا كان و سعيد و يعظر الى الحياة نظرة متشائمة و ومع ذلك كانت الابنسامة لا تفارق ثفره الجميل و ولم يكن بغار من أصدقاته و وزملائه الذين في مثل سنه ويتمتدون بالعيش في منازل مريحة و ويرندون المحر النياب و وباكلون غذا و شهيا وبل كان يدعو الله أن يشعى احته المريضة و الله أن يشعى احته للريفة و الله أن يشعى احته للريفة و الله أن يشعى احته المريضة و الله أن يشعى احته المريضة و الله أن يشعى احته المريضة و الله أن يشعى احته المنات المنات و المنات المنات

وفي صباح ذات يوم ، ذهب ه سعيد ، ألى مندرسته ، فوجد مفاجأة عظيمة له والأصدقائه ، اعدتها لهم ناظرة المدرسة ، فقد قررت أن تخصيص يوما من كل عام ، أسبته ه عيد الطفولة » تحتفل فيه المدرسة باطفالها

وجاء اليوم الموعود ، الجميع

على أتم استعداد ، القرح عبلى وجوههم ، والملابس الجسبديدة تغطى أجسامهم الصنفيرة، وذهبوا الى المدرسة في جماعات كبيرة، وكل منهم يتخيل الحفل الجميل ويحلم بالهبندية الراثعة التي ستقدمها له النسساطرة ٠ أما ه سميد ، فقد سار مي الطريق الى المفرسية وحيدا ، ببلانينه البالية ، وقد وصبيح يديه في حیوبه . ومشی سطوکانه برید آن بتواری عن الاعمی . وگان كلَّامِقِهِ الآيواهِ احدمن زملائه. وبيسية هوافي طريعه وقعبا عند دكانيبيع اللعب ، وعنهاد سي تعسيسة ، وتسى الحفل تماما ، أمام لعبة ، ميكانو ، رائعة

ونحسس و معيد و جيبه و كامه بريد أن يتأكد من شي و ولكنه لم يجد سوى تقب صغير وقرش صاغ و وتبنى اسعيده لو انه استطاع أن يشترى شيئا بهذا القرش و بذلك يدخسل في المتزل و بذلك يدخسل المارور الى قليهسا و واقاق و سعيد و على صوت صديق له يناديه بأعل صسوته أن يسرع حتى لا ينقد الهدية الله يسرع

وعاود الصبي السير في طريقه في هدوء الى أن وصل الى المدرسة ، وعنسدما خطا أول خطوة ، أحسريرغية شديدة في العودة من حيث أتى ، وفعسلا أدار ظهره ، ولكنه المسلما بمدرسة فصله ، فأمسكت بيده خوفا من أن يقع على الارض ، تقدمت به لتجلسه في مكانه وبدأ الحفل ، وتكلمت الناظرة

الرقيقة عن الطغولة التي تقدمها، ولذلك أقامت الإطغالها حضالا ، خاصا بعيدهم وحدهم ، وتناول الإطفال الحلوي ، ومستمعوا الوسيقي والإغاني ، وفي نهاية الحفل، وقفت الناظرة مرة أخرى، وقد وصمت الهدايا على منضدة كبيرة وقفت تسلم على كل طفل، وتطلب منه أن بختار بنفسه الهدية التي تعجبه

وحاه دور ، سعيد ، ولمع من اول نظرة لعبة ، الميكانو ، لكنها أكبر وأجبل من تلك التي وآها في دكان اللعب ، وحسك مسعيد ، عينيه ، كانه بريد أن يتأكد من أنه الإيجلم، ومد يده في تردد ليتحسس اللعبة ، انهسا اللعبة ، انهسا طول حياته

وفجأة سند

وقعت عينه على عروسة كبيرة وحميلة ، بجوازلمه والمستدها ، فهد بده بحوها ، واحسندها ، وما رالت عينه عالقة ، بلعمنه المفضلة - وقدمت له الساطرة العروسة التي اختارها ، فانفجر الاطفال صاحكين على دسميده ، وهو يحمل العروسة بن يديه فالتفت وراءه ، ونظر اليهم وقد ملات عينيه الدموع ، كمشكر النساطرة في أدب ، وذهب الى

ولم تفارق عينا النساطرة الرحيمة وجه « سعيد » ، بل طلت ترفب حركاته ، وسكناته من بعد ، وهي في دهشبة من أمره *

والسحب اسعيداه في هدوه

حنى لا يستمع بعليقات اكتر مما سمع، فقد قال الارلادساخرين ــ تصوروا ، ولد بخسسار عروسية ا

وسیمع المنتات بغلی بد کیف باحد عروسه ۱ ایا اربد العروسة لنفسی

وفي طريقه ، سي ، منعيد ، کل ما حسسات ، ولم نطاق بدهنه ، مسوى صورة أحسه وكلمات الشكر الرقبقه نبهال عليه من قبها الحلو يسبب هذه الهديه غير المتوقعه *

ويعد لحظات . كان ، سعيد ، ألف الحل براسة على عرفه الجنه، فلما الحسنت بوقع اقدامه التي تميرها من بين آلاف الاستندام فالت له

ـ ، مسجيد ، اکيم کالت الحفله ه

ب مدهنده ۱۰ کان بتقصیها وجودك ۱۰

وستألت أخاها وهي لا تص<u>دق</u> ما تري :

ـ لقد حثت البك ، لا عندر

لك بالسابة عن زملائك جبيعاً ،

فقد استعلمت أن أفهم الك لم

تاحد عدد المروسة لنفسك، بل

احدثها من أجل شحص آحر -

ابهم حصيفا يشتفرون بالبدم لما

حدث منهم ، وقرروا جنيعا أن

بتنازلوا عن احدمی هدایاهم .

ويقدموا لك هبائد اللعبة منهم

تنحما المستبح على حير

با مسعيد، والى اللقاء في الفد !

هدوه . وخرجت مسه كالتسيم

وفي سرعة البرق ، فتسبح

«سبعيد» الصيندوق ، ولأول مر أ

منعر يأته أستسعد أتسان في

انها لعبية و الميكاة

الحيسل ا

الرحود ا

وفتحت الناظرة اليساب في

من عدم المروسية لى !
 منعبد م. با أخى العسرير ،
 كبف أستطيع أن المنكرك !

وعبدلد فقط ، والمام فسوح الأحب سن و مسعيد و كل ما حدث في المعلة ، نسى لعيب و الميكانو و ، ونسى مستخريه الرملاه وصحكهم عليه الركانت سعادته اكبرلانه وفق في احتمار العروبية ١٠٠٠

و معلما الحديث، طرفان رفيقه على الناب والمديد و كم كانت بحو الباب والمديد و وجد نفيه المام باظرة المدرسة و والمام باظرة المدرسة و والمد معمولا لبصمة و المام الماطرة في دفائق و فعد طي ال الناظرة في ماما للسبب المروسية و بعدمها لاحدى المرسيكون همذه المراواة

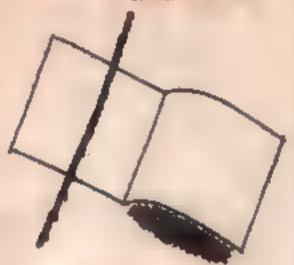
ولحت عداها السوناوان الملطوة فترة السسكون هدفه واس العروسة على من العلم للوولها العلم العروسة على من العلم الملكوم الفاصل العروسة على الملكوم الفاصل الملكوم الفاصل الملكوم الفارج الملك الملكوم الفارج الملك الملكوم الملكوم

- 10 -

ركبني اكتسلي

المستورية للوشوق درس مويك يبطيه عي بارزه ، فاذا اددت ، باصعیقی ان تراهما پشیستارزان فعلیك آ

١ - قص حول المستطيل الخارجي للصورة ءنم اتنالخلف عند العط النقط .



٢ ـ ضع بيننصغى الصورة خيطا بحيث بخسرج طرفاه من جانيي المسورة بمقدار خيس ستشمترات من كل ناحية



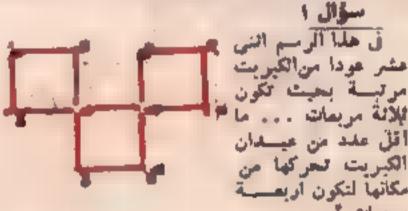
٣ــ الصق تصفي العسورة والخيط بينهما .

وبعدان تجف الصورةامسك طرق الخيط بين بديك ، ولف الصورة بسرعة فتختلط صورتا الفاردسين فيخيل اليك الهمسا يسارزان -



ذ کاول

سؤال ٢ ما هي عواصم الدول العربية ١ _ الاقليم الشمالي الجمهورية العربية المتحدة ٣ ـ الاردن ٢ ــ لبنان ه ــ السودان) ـ العراق ٦ ــ اليمن ٧ ـ الملحكة العربية الحودية



الشروط

مربعات آ

۱ _ اکتب الحل عل وران خارجیة ۲ _ اطلا الیالات الطلوبة فی الکویون التشور ادام الكالم والزعه من المجلة وارققه بالحل

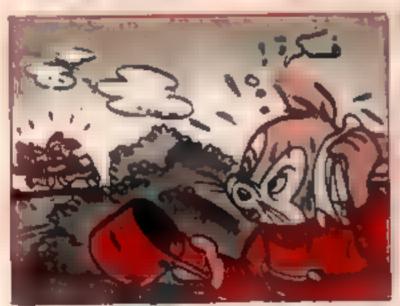
۲ ـ ارسل الحل والكوبون بالعنوان النال : القاهرة : صناوق بوسنة ۱۳۱۱ ٤ ـ اكتب عل الظرف من الغارج : مسابلة المتير

الجوائر ليمة وتختلف في قيمتها حسب مسحة الجاباتك على سؤال واحد أو سؤالين
 الجاباتك على سؤال المعاد الفائرين وجوائرهم في نفس منا الكان بعد ٤ أسابيم

ارسل الكوبون والحل ال العنوان الثال : القاهرة:مشوق بوسنة ١٣٦٤ ميابلة، فتير (١١٠)

------------The second second of the second second والبين في معمد معمد معمد معمد معمد ما معمد ومن معمد معمد العثوان 2 من منه منه الله من منه الله الله الله الله الله الله

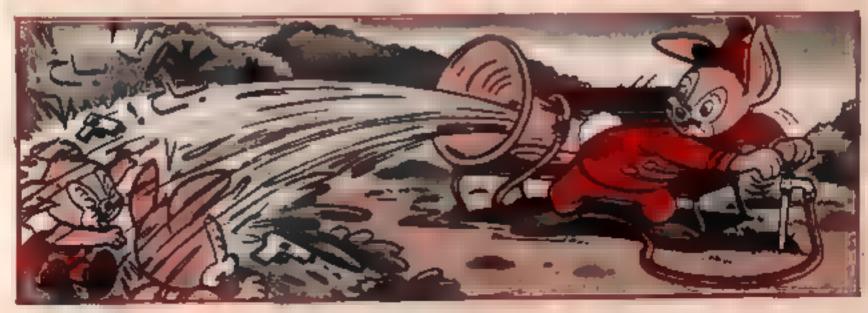








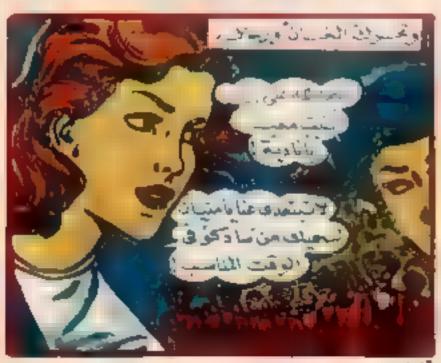
























ريقة الاشتراك في نادي سمير أريف الإشبتراك في قادي 8 سمير 6 2 فما هي شروط الإشتراك في النادي ا جورج زباني ، مناوح منعد شرف الدين نرجو من جميع الاستنقاد الذين يريدون الاشتراك في تادي ال سمير ال الباع ماياتي : ـ ابعث الينا بثلاث صور من مقلي - أبعث الينا باربعة من توبونات نادي سبير ، تحمل ارقاما مختلفة . التب اسبك ومنوانك وهوايتك المفات وهوايتك والمنح على التفسيل ، ويطهل والمنح على واطلب من وتى أسرك أن يوقع على طلبك بالوافقة منى الستراكك والتادي ولى خلال ايام قليلة ، تصلك بطاقة الطبيوية ، وتضيح مضبوا ف ثادى

> .. ثادًا لم تشروا فيثا بن حياة الإيطال الذين اهديتمونا مبورهم من امثال محمد کرم ۶ وهم مسکرم ۶ ومرایی وفيرهم ا

محجد يسرى عبد المتعر الإسكاندرية

 ليتل، "لتب التاريخ و"لتب الظالمة
 التي للراما في مدرستان بقصص حياة هؤلاد الأبطال ، ورأينا أن نقدم مبورهم همايا كتكون امامك وانت للرأ فصص حياهم ل حب التاريخ والطامة .

ـ كم ليمة الاستراك ل مجلة:---بير-ق السودان 1

الإيش ، السودان الإيش ، السودان

• ١١٥ فرشا لرسستها في حوالة بريادية إلى (دار المسائل ـ قــــ الاشتراكات ـ بوستة مصر المهومية) وذلك من مدة سنة .

ب كم ليمةالاشتراك في مجلة السميرة ي سوريا ا

بسمام مزمی دخشتی

 ١٨٧٥ فرضيها ارسل في حوالة برودية الى (قسم الافترالات بمثر الهال ، بوستة حدر العبولية ، وذلك the fee or

ــ كيف احصل على تبارة دسيره آ سجير الشريف -

و لرسل ، بامستهای ، حوالة برودیه بطندر عشرة فروتی تعیقت الشارة .

ب عامی کروٹ کثیر صورتی فی رکن Park Street

ستول ثنجالة مجود أبراهيم أهيد مقازى

النبوة والمستد تروط النبوة المستود المستود المستود المستود المستود المستود بمستود المستود بمستود المستود ومسولها الهنا الا يمسلنا عسدد ضطم من صور الأصدائم

ب الستريث مجلة السبيرة ولم الجد ليها الهدية وقال لي اليالع أنه لايمراب فينا من الهدية ، وقد حيفت لقس اللىء مندما حاولت كراد النصاة من بالع اخر للمصول على الهدية فعيما وايكم في علا 1

حبين عدد اسماعيل و يؤسفنا ماهيت ونمن نؤاد لك ان فل عدد من مجلة اا سميرة يعدل بداخله الهدية ، وعلى الاصداد ان يلحوا في طلب الهدية من البابة .

ب ما صيبه ولماة المبالم ٥ جوليان کودی : 1 ومل توجید کتب مریب: نیست ادارهٔ 1

فسان ورد و بعتمل جدا كن تكون الاتبعامات اللبرية هي السبب في وفاة العالباللري التسعود الرجوليان كوري الالله اللق التر ممره في الأبسات القربة . ولوجد يعض الكتب العربية التي تبست في اللرة لجدها في الكتيات العامة ، أو الكتبات ألتى لهيم الكتب . وقد سيق ان لترنا في السيم الا موضوما من الطاقة اللرية نرجو الرجوع أليه في لحد الإعداد السابقة

له حل البياون المنصبية التفريقة في المجلة 1 وهل أرسل القسس مرتقــة يعبورها أم لا 1

اولا الى مجلة السمية ـ دار الهلال ــ بوستة ممر المهوميسة واذا كانت سالحة للنشر طبقا مثك الصور

حل ((توتو)) في الغضاد [

إنه القمر []

اليوم المطوانع

صديقي المزيز

المخصص لها في ﴿ البوم الطوابع ». جوائز رائعة لمن يجمسع الطوابع كاملة وبلصقها في د الالبوم »









77 - «الترويع» وعاصمتها

ه اوسلو ، ۳۵ سا السبوید ،

وعاصمتها د استكهام د ۲۰ ـ

بالتلتدن وعاصبتها بأهلستكيء

٢٦ - (الدانيمراء ١١ وعاصمتها

« کوبتهاجن » ۳۷ ـ ، هولتمه،

وعاصمتها ١١ امستردام ٢٨١١ ـ

«بلجيكاء وعاصمتها جروكسل،

٣٩ ــ د فرنسا ۽ وعاصمـــتها

۱۱ باریس 🕻 - 🕻 - ۱۱ اسیانیا 🖩

وعامىسىمتها ، مدريد ، ١٤ ـ.

والبرتقاله وعاصمتها كشبونة

٤٧ ـ ، ايطاليا ، وعاصيسمتها

ه رومسا ۲۷ ـ د مسویسرا ه

وعامىـــمتها « برڻ = £4 سـ

د تشبكوسلوفاكيا ۽ وعاصمتها

« براغ » ٤٠ ـ « التمسسا »

وعاصمتها((فيينا))٦)_ ((الجر)

وعاصمتها ديودايست ۽ ٤٧ ــ

ه یوغوسسلالیا ، وعاصمتها د بلقسراد ، ۶۸ ساه رومانیا ،

وعاصمتها ءبوخارست، ١٩ ــ

ء بولتده ، وعاصمتها موارسو،

٥٠ ــ د بلقاريا ، وعامـــمتها

« صوفياً » [د ــ « النابيا »

وعاصب متها ، ترانا ، ٥٧ س

عواصم الدول في جيم انحاء العالم (بقية)

أوربا

« لاجوس » ۲۹ - « انجبولا »
وعامسجتها « لوانده » ۲۷ « اتحباد جنوب الحريقيسا »
والعامية « بريتوريا » ۲۸ « ملشستر » وعامسجتها
وعامسجتها « دار السالم »
د اديمرابابا » ۲۱ - «السودان»
وعاصيمته « الحرطوم » ۲۲ « الكونغو » وعاصيمتها «ستائل
«الكونغو » وعاصيمتها «ستائل
«أرى تاون » دليج ياهوعاصيمتها
وعاصيمتها «الورنيسو

« الیونان » وعاصمتها « الینا » ۳۰ ـ « انجلترا » وعاصیمتها « لندن »

أمريكا الشمالية

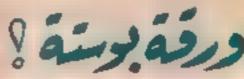
وعاصمتها وعاصمتها وعاصمتها وعاصمتها وعاصمتها واشنطن وعاصمتها مديئة والمنطن ووعاصمتها مديئة وعاصمتها مديئة وعاصمتها ووعاصمتها ووعاصمتها ووعاصمتها ووعاصمتها ووعاصمتها (سان مواتيمالا)) وعاصمتها (سان سلفادور الا وعاصمتها (سان سلفادور الا وعاصمتها (سان سلفادور))

امريكا الجنوبية

- ٦ - (اولومبيا) وعاصمتها وعاصمتها وعاصمتها البهاء ١٢ - السيل، وعاصمتها السنتياجو ١١ ٢٠ - السيل، الارجنتين و وعاصمتها الاركاس ١١ ١٨ - ((بوليفيا)) ١٨ - ((بوليفيا)) وعاصمتها و صاصمتها وعاصمتها (كورتو)) وعاصمتها وعاصمتها (كورتو))

-1.1 -





















تمريّات لبناءالجسم. ٢٠٠

في المسعد السابق نشرنا بعض التمرينات الرياضية لبناء الجسم ، وسمنتابع اليوم التقدم بهذه التمرينات

۱ ـ ۱ خرج الی الهسواه ، او افتح نوافلاً حجرتك لتجـــدید الهواه ۰

۲ ـ الم بالحسركات اللازمـة
 التشيط عضالات جسمك

٣ _ قلب ، معوضع يديائيل

-

اقفز ، مع تبادل وضييع القدمين أماما ،اليسادلم اليمين



غ ـ التع قدميك، الزالجذع
 الى الامام ، اجمل القراعيين الى
 الامام بحيث يكونان في مستوى
 الحدد ،



ارفع اللراعين فالث مرات • وعد باللراعين في كل مرة الى مستوى الجلاع •



م اچنس مع جعل الدراعين
 الحجانب الجسم وظهر لا مفروداً،
 ونظر لا الى الامام ، والركبتين
 مشيدودتين ،



ارفع جسلتك عن الارض لم انظر الى أعل ، واجعل جسمك في خط مستقيم *

حاول تكرار هذه التمرينات ، والى اللقاء ،

بتدم عدد المناسب

The mon



وانست ديزن العاضية

یصد الخنیس ؟ اکتوب مع مندة - مع مليما



"أصدقائي الاعزاء

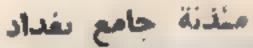
على بسساط الربع ، طسار الصديقان ((سمير)) و ((تهته)) في جولة حول العالم ، وبدآ رحلتهما بالبلاد العربيسة ، ثم طافا ببلاد المالم الكبرى الاخرى ، وعلى كل صفحة من صففحات هذا الكتيب الراثع ، صيورنا لك في خطوط بسيطة أهم معالم السلاد العربية التي مربها الصحيقان ، وكتبنا لك كلمة عنها .

الجمهورية العربية المتحدة: مست القاهرة القليمي (مصر) و(سورية))وعاصمتها القاهرة ورئيسها (جمالعبدالناصر)). وهي بلدعربي له تاريخه القديم ، وآثار الفراعنة متناثرة على ضغاف النيل ، مثل الإهرام، وابي الهول ومعابد الاقصر ، وآثاره العربية موجودة بن (القساهرة)) و (دمشق)) وهي بلاد تشتهر بالتاجها الزراعي، كالقعلن والقمع والقمع

اهرام الجيزة



الجمهورية العراقية في فجر يوم تكونت الجمهورية العبراقية الجديدة . و « العراق » بلد عربى له تاريخ رائع ، و « بغداد » هي العباصمة و وهي بلد الرشيد الشهرة . و « العراق » ينتج البترول والبلح . وجامع بغداد له مئذنة ذات طابع خاص ، وفي أنهار العراق ترى القوارب المستديرة المستعملة هنيساك







تواعير حماه

سورية العربية الشمالي من الجمهورية العربية التحدة وعاصمتها (دمشق) واهم محاصيل سورية القمع والغواكه التي زرعت في أرضها الخصبة منذ قديم الازل و وبخاصة في أرض حماة التي كانت ترويها النواعي ((السوافي)) وفي سورية يوجد قبر ((خالد بن الوليد)) وقبر ((صلاح الدين الايوبي "

الاردن وعاصمته (عمان) عبله غربى يجرى في أرضه نهسر الاردن الذي تقوم عليه زراعات قليلة . وقد بدات فيه نهضة عربية تريد له أن يمفى الى الامام متعاونا مع شقيقاته العربيات . وبه السبجد الاقصى الحد الزارات القدسية لدى السلمين وبه أيضا كنيسة القيامة التى يقدسها السيحيون في جميع أنحاء العالم

السجد الاقمى



اشجار الارز

فينان : وعاصمته « بيروت » بلد عربي فات الجبال الارز والجبال فات الجو الساحر ، لذلك يمضى الكثيرون شهور الصيف بين ربوعه ويتمتعون بفاكهته اللذيذة وهوائه الجميل . واهله نشيطون بحبون السفر ويعملون بجد في التجسارة ويربحون منها كثيرا . وتسمى جبسال « لبنان » بجبال الارز .



وعاصمتها ((بنغازی)) ، وهی ا مملكة عربية تجاور مصر من الغرب وملكها هو « جــــلالة الملك ادريس السنوسي = وأشبه مدنها «طرابلس » و ((برقة)) ... وتشتهر بالراعي وألماشية ، وتزدهر فيها الزراعة والتجارة . وبنفازي بلدجميل من اشهر معالمها ((كورنيشها)) الرائع

كورسس بنمازي





الملكة السعودية: وعاصمهتها ((الرياض)) . وهي بلاد الارض المقدسة ، فغيها ((مسكة الكرمة » حيث يوجد بيت الله الحرام و ﴿ الله بنة النورة ﴾ . واهم منتجات ١١ السعودية ١١ البترول الذي يتدفق من آبادها بكميات وفيرة ، والكعبة هي المزار الأول في الارض المقدسة .وفي المدينة المنورة

بوجد فبر النبئ وقبور الخلفاء الراشدين

الجزائر وعاصمتها « الجزائر » بلد الجزائر » بلد المرب على ذراعة ساحل ضيق تكثر فيه اشجار الكروم «المنب» . وفي «الجزائر» مجاهدون بدافعون عن استقلال بلادهم بدمائهم وارواحهم ، والعرب الاحراد في كل مكان يساندون تواد الجزائر

خاهدان من الجزائر





بیت تونسی

الجمهورية التونسية وعاصمتها تشتهر باسم (اتونس الخضراء)الانالزراعة تكسو أرضها الخصة وبها اللكثير من الحدائق الفناء والفاكهة الطيبة ، وبها مدينة ((الدينتين)) ومساكنهامينية فوق بعضها وقد كافحت تونس طويلا حتى نالت استقلالها

السودان يروى النيل السبودان ومصر ومصر بمائه والارتباط بين السودان ومصر من أقدم العصور ويشتهر ((السودان)) بمنتجات الإقاليم الاستوائية من حيوانات ومواش كما يقوم اهله بزراعة ارضه الخصبة بالقطن والقمح

المعهد العلمى بالخرطوم





هصر عراكس

مراكش واسمها الأن (الملكة المربية) واهم مدنها (الدار البيضاء)) وملكها هو جلالة (محمد الخامس), ((وبالدار البيضاء)) أحد القصور الراكشية التي تتميز برخارفها العربية الرائمة وابراجها السيساهقة . و (مراكش)) الآن تتقدم سريما في طريق الرقي بعد أن نالت استقلالها .

الكويت: على أمارة تقع عسلى المخليج الغارس تشستهر المثاج البترول الذي يدر عليها ثروة طائلة وتستورد ((الكويت)) الماء والخضر والغاكهة من شقيقتها ((العسسراق)) . ويوجد ((بالكويت)) عدد من المصريين معلمين واطباء ومهندسين . ويزور مصر في العبيف عدد كير من الكويتين .

برج فوق بئر بنرول





منزل من صنعاء

البهن ، وعاصمته ((صنعاء)) . يقع البهن ، في جنوب غرب الجسريرة العربية ، و ((البهن)) هو أول دولة عربية انضمت الى اتحاد الدول العسريية مع ((الجمهورية العربية المتحدة)) ، وملك البهن هو جلالة ((الامام احمد)) ، وولى عهده ((الامير البدر)) وتشتهر ((البهن)) بالبن ومنازلها لها طابع معين في البناء القازمة الحرارة الشديدة .



الى اللقاء في الجزء الثاني لنعمل حولتنا حول العالم ...